

EDIKT ÉVEIL

Une année pour te rencontrer et t'alléger

34,90 € / mois · 1 live par mois

À qui s'adresse ce parcours

À toi qui sens que quelque chose se répète ou se transmet, sans savoir d'où cela vient. Aucune connaissance préalable : on avance pas à pas, en douceur.

Comment ça se passe

Un live d'environ 1 heure par mois : un temps d'enseignement, puis un exercice guidé que tu poursuis chez toi. Tu rejoins quand tu veux — les lives et exercices précédents restent accessibles en replay, dans l'ordre du chemin.

Une véritable spirale : du plus intime de « moi » jusqu'à la racine enfouie, puis la libération. Chaque mois prépare le suivant.

Le chemin d'une année — de Septembre à Août

BLOC 1 · QUI JE SUIS

SEPTEMBRE

Le prénom : qui je suis vraiment

Ton prénom porte une histoire, une attente, parfois une mission qui n'est pas la tienne. On commence par te rencontrer.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

OCTOBRE

Ma place dans la fratrie

Aînée, cadette, enfant attendu ou enfant qui « remplace » : la place qu'on t'a donnée a façonné qui tu es.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

NOVEMBRE

Les fondations de mon identité

Les messages reçus, les rôles endossés, ce sur quoi tu tiens debout : comment tu t'es construite.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

DÉCEMBRE

Le projet-sens

Ce qui précède ta naissance : ce que tes parents portaient quand tu es arrivée. Le pont entre « moi » et « ma lignée ».

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

BLOC 2 · D'OÙ JE VIENS

JANVIER

La lignée des femmes

Ce que mères et grands-mères se transmettent, de fille en fille : les forces autant que les blessures.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

FÉVRIER

La place du père

Le masculin dans ton histoire : le nom, l'autorité, les présences et les absences.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

BLOC 3 · CE QUI SE REJOUE DANS MA VIE

MARS

Les fidélités invisibles

Ces loyautés, ces dates et ces âges qui reviennent d'une génération à l'autre (syndrome d'anniversaire).

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

AVRIL

Les mémoires d'argent

Manque ou abondance, interdits de réussir : ce que ta lignée t'a transmis autour de l'argent.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

MAI

Les répétitions amoureuses

Comment tu choisis, comment tu aimes, ce qui se rejoue en couple sans que tu le décides.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

JUIN

Les secrets & les absents

Les non-dits, les deuils non faits, ceux qu'on a exclus : redonner une place à ce qui manque. La racine de bien des répétitions.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

BLOC 4 · LA RACINE & LA LIBÉRATION

JUILLET

Le corps & les mémoires cellulaires

Là où tout s'est inscrit : les tensions et les maux qui racontent ton histoire.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

AOÛT

L'acte de libération

Le grand geste symbolique que tu t'offres pour l'été : libérer, en conscience, ce que l'année a mis en lumière.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Rejoins l'Éveil

Inscription sur edikt-academy.fr

Tu démarres seule. Mais tu n'es jamais seule.