

EDIKT

LES HÉRITIÈRES LIBRES

Une année pour aller au bout de ta libération

72,90 € / mois · 2 lives par mois

À qui s'adresse ce parcours

À toi qui as déjà cheminé sur toi et qui veux descendre plus profond : les loyautés et injonctions de la lignée, les mémoires du corps, la mise en mouvement.

Comment ça se passe

Deux lives par mois : un live miroir (le thème approfondi) puis un live avancé (rituel, acte réparateur), chacun suivi d'un exercice guidé. Replays accessibles, dans l'ordre du chemin.

La même spirale que l'Éveil, mais approfondie : à chaque thème, on descend jusqu'à la racine transgénérationnelle et on met en mouvement. Une année pour transformer, pas seulement comprendre.

Le chemin d'une année — de Septembre à Août

BLOC 1 · QUI JE SUIS

SEPTEMBRE

Miroir — Ce que ma famille attendait en me nommant

Décoder l'attente, le mandat et la mémoire que ta famille a déposés dans ton prénom.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Reprendre mon prénom

Un premier acte de réappropriation identitaire.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

OCTOBRE

Miroir — Ma place dans la fratrie

Enfant de remplacement, gisant, rôle et dette assignés.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Rendre à chacun sa place

Libérer le rôle qu'on t'a assigné.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

NOVEMBRE

Miroir — Les blessures identitaires

Leur origine transgénérationnelle profonde.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Des fondations choisies

Reconstruire, en conscience et en mouvement.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

DÉCEMBRE

Miroir — Lire mon projet-sens

Conception, grossesse, contexte : ce que tu as capté avant de naître.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Du projet subi au projet choisi

Transformer ce que tu portes en chemin choisi.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

BLOC 2 · D'OÙ JE VIENS

JANVIER

Miroir — Les mémoires du féminin

Les blessures de la lignée maternelle.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Honorer la lignée des femmes

Rituel d'honneur et de réparation.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

FÉVRIER

Miroir — La lignée paternelle

Reprendre ta juste place face au père.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Le masculin intérieur

Se réconcilier avec sa part masculine.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

BLOC 3 · CE QUI SE REJOUE DANS MA VIE

MARS

Miroir — Les loyautés invisibles

Ce qui se rejoue, tel quel, sur plusieurs générations.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Dénouer une loyauté

Par un acte réparateur conscient.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

AVRIL

Miroir — Mes mémoires & dettes d'argent

Loyautés de manque ou d'abondance, interdits de réussir.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Libérer l'abondance

Rétablir la juste circulation.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

MAI

Miroir — Les loyautés amoureuses

Les fidélités et les répétitions du cœur.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Dénouer les liens

Libérer le cœur, en conscience.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

JUIN

Miroir — Secrets, exclus & morts non pleurés

La racine profonde de la lignée.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Rituel de paix et de restitution

Rendre sa place à ce qui manque.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

BLOC 4 • LA RACINE & LA LIBÉRATION

JUILLET

Miroir — Les mémoires cellulaires

Syndrome du gisant, transmission par le ventre.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Libérer le corps

Défaire la mémoire inscrite dans la chair.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

AOÛT

Miroir — Construire mon acte symbolique de libération

Un acte de restitution et de réparation de lignée.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Avancé — Le grand acte de libération

Accomplir, célébrer, ouvrir l'année nouvelle.

→ suivi d'un exercice guidé pour intégrer et avancer.

Rejoins Les Héritières Libres

Inscription sur edikt-academy.fr

Tu démarres seule. Mais tu n'es jamais seule.