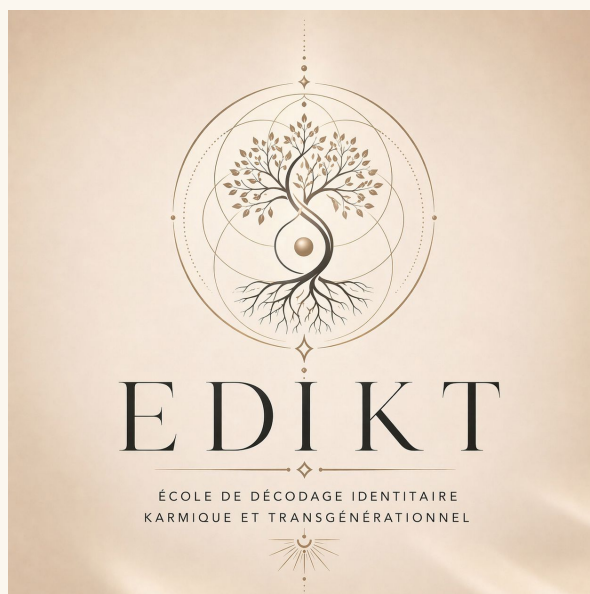




NATHALIE LE BERRE-FERLET

« Osez l'excellence, rayonnez votre talent ! »

FORMATION

Thérapeute de l'âme et transgénérationnelle

18 mois ♦ En visio via Zoom ♦ Cours du soir, 2h/semaine
460 heures de formation · 70 heures de pratique professionnelle

SOMMAIRE

✦ Qu'est-ce que la thérapie de l'âme et transgénérationnelle ?	2
✦ La légitimité du thérapeute	4
✦ Profil, public et objectifs de la formation	5
✦ Moyens et méthodes pédagogiques	5
✦ Durée, dates et lieux	6
✦ Mode de validation et certification	6
✦ Les formateurs	6
✦ Contenu et programme de formation — les 8 modules	7
✦ Contact	14

QU'EST-CE QUE LA THÉRAPIE DE L'ÂME ET TRANSGÉNÉRATIONNELLE ?

La thérapie de l'âme et transgénérationnelle telle que présentée ici est le fruit de nombreuses années d'accompagnements et d'explorations menées par Nathalie Le Berre-Ferlet, passionnée par la compréhension profonde de l'humain. Elle s'inscrit dans une vision holistique, inspirée par les fondements de la médecine intégrative, apparue dans les années 1990 aux États-Unis, qui réunit soins médicaux conventionnels et approches complémentaires centrées sur l'humain dans sa globalité.

La médecine intégrative propose un élargissement du regard : elle reconnaît l'influence de l'environnement, de l'alimentation, du stress, des émotions, du mode de vie sur la santé. Elle intègre certaines pratiques complémentaires, à la condition que leurs effets aient été scientifiquement validés.

En parallèle, les médecines non conventionnelles, aussi appelées médecines douces, traditionnelles ou alternatives, occupent une place croissante dans les parcours de soin. Parmi elles : acupuncture, hypnose, sophrologie, reiki, aromathérapie, yoga, Qi Gong... En 2016, l'OMS en recensait plus de 400 à travers le monde.

Mais qu'est-ce qu'une thérapie ?

Une thérapie, au sens large, est une démarche de soin : elle vise à soulager, soigner, prévenir, ou accompagner. Certaines sont centrées sur le corps, d'autres sur le psychisme ou l'émotionnel. Il existe des thérapies longues, brèves, individuelles ou collectives. Le terme « thérapie » dépasse largement le cadre médical et psychologique. C'est un espace de transformation.

La thérapie de l'âme et transgénérationnelle ne soigne pas une pathologie mais accompagne un être dans toutes ses dimensions : corporelle, psychique, émotionnelle, énergétique et spirituelle. Elle considère que derrière les symptômes se trouve une histoire, souvent familiale, parfois oubliée, qui cherche à être mise en lumière et transmutée.

Une approche intégrative au service de l'être

La thérapie de l'âme est une invitation à une écoute profonde : de soi, de ses lignées, de ses mémoires. Elle se nourrit des enseignements issus des thérapies brèves, des pratiques transgénérationnelles, de la psychogénéalogie, de l'approche symbolique, des constellations familiales, des actes psychomagiques, de l'énergétique et du décodage corporel.

La formation proposée est unique et innovante. Elle ne se limite pas à une méthode mais prépare les futurs thérapeutes à devenir des praticiens polyvalents, à l'écoute de leur propre intuition, tout en étant solidement ancrés dans une posture éthique, professionnelle et respectueuse du vécu de chacun.

Une boîte à outils pour accompagner dans sa globalité

À l'issue de la formation, le Praticien en thérapie de l'âme et transgénérationnelle disposera d'une véritable boîte à outils : méthodes concrètes pour accompagner la libération des mémoires inconscientes, restaurer l'estime de soi, réhabiliter la parole oubliée des ancêtres et guider vers un chemin de transformation. Il saura choisir, avec justesse et discernement, l'approche la plus adaptée à chaque personne et deviendra un passeur de conscience.

LA LÉGITIMITÉ DU THÉRAPEUTE

Il y a des vocations qui ne s'apprennent pas sur les bancs des universités. Des élans profonds, intimes, forgés dans la chair de l'expérience, dans les silences des blessures traversées, dans la force d'un cœur qui a appris à écouter autrement.

Être thérapeute, ce n'est pas un titre que l'on s'attribue à la légère. C'est un appel que l'on honore.

À l'heure où certains jugent, dénigrent ou méprisent les accompagnants de l'âme, transgénérationnels et holistiques, il est essentiel de rappeler une vérité : on ne guérit pas les autres avec un parchemin, on les accompagne en leur offrant un espace sûr, une écoute vraie, une présence vivante.

Les thérapies brèves, les approches énergétiques, transgénérationnelles, symboliques, toutes ces pratiques ne s'opposent pas à la médecine conventionnelle. Elles la complètent. Elles parlent là où le corps médical parfois ne peut entendre : dans l'invisible, dans le ressenti, dans la mémoire du cœur et des lignées.

Être thérapeute, ce n'est pas soigner. C'est accompagner. C'est marcher aux côtés d'un être humain dans la nuit de son histoire pour qu'il retrouve la lumière de sa propre compréhension.

« Alors oui, notre place est là. Aux côtés de ceux qui cherchent, qui doutent, qui pleurent. Nous ne remplaçons pas. Nous éclairons. Et cela, personne ne pourra jamais nous l'enlever. »

Sentez-vous pleinement légitime d'être thérapeute de l'âme, transgénérationnel, holistique. Soyez fière de votre chemin, de votre sensibilité, de votre humanité.

Au sein de mon École de Décodage Identitaire Karmique et Transgénérationnel, je forme des thérapeutes ancrés dans l'éthique, le respect, la sensibilité et la véritable bienveillance. Je transmets des outils profonds, symboliques et concrets, qui permettent de mettre en lumière l'âme humaine dans toute sa complexité, ses paradoxes et sa beauté cachée.

Mon parcours n'est pas fait de titres accrochés aux murs, mais de cicatrices devenues des forces. J'ai vécu, j'ai traversé l'ombre et la lumière, j'ai transformé la douleur en sagesse, l'épreuve en chemin. C'est cela, ma légitimité : celle du cœur, du vécu, de l'expérience incarnée.

Ma mission n'est pas de vous accorder la légitimité, mais de vous guider vers l'espace en vous où elle se trouve. Car c'est là que commence le vrai savoir.

Nathalie.

PROFIL, PUBLIC ET OBJECTIFS

Profil prérequis

Pas de prérequis académique : c'est votre passion pour le métier d'aide, votre sens de l'écoute et votre capacité empathique qui nous permettront de valider votre inscription. Un entretien individuel préalable est organisé avec chaque candidate afin de cerner votre profil et d'ajuster le parcours à vos objectifs.

Promotion limitée à 6 élèves par session, pour garantir un suivi personnalisé de qualité tout au long des 18 mois.

Public concerné

- ✦ Toute personne en reconversion professionnelle, attirée par le métier d'accompagnant et souhaitant aider les autres.
- ✦ Toute personne exerçant déjà dans le domaine de la relation d'aide et souhaitant enrichir sa pratique d'une approche totalement inédite.
- ✦ Thérapeute, coach, praticien de santé, médecin, infirmier, accompagnant...
- ✦ Psychothérapeute, psychopraticien, psychanalyste souhaitant intégrer une dimension transgénérationnelle et karmique.
- ✦ Toute personne désireuse de travailler en profondeur sur elle-même pendant 18 mois.

Objectifs de la formation

- ✦ Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à l'exercice de la thérapie de l'âme et transgénérationnelle, au travers de 8 modules de compétences complémentaires.
- ✦ Obtenir la certification de Thérapeute de l'âme et transgénérationnel délivrée par l'EDIKT, attestant d'un niveau de maîtrise reconnu par l'école.
- ✦ Développer une posture professionnelle, éthique et respectueuse du cadre légal d'exercice, en particulier concernant les limites de l'accompagnement non médical.
- ✦ Construire une boîte à outils thérapeutique complète et polyvalente, permettant d'adapter chaque séance à la singularité du consultant.
- ✦ Conduire des séances d'accompagnement individuel en autonomie progressive — d'abord sous supervision, puis en pratique indépendante.
- ✦ Analyser et documenter un cas clinique suivi tout au long de la formation, servant de base à l'examen final sous forme de mémoire professionnel.
- ✦ Élaborer et consolider son projet professionnel : statut libéral, ouverture de cabinet, développement d'une clientèle et communication professionnelle.
- ✦ Intégrer le travail sur soi comme fondement indispensable à la posture de thérapeute — libérer ses propres mémoires pour mieux accompagner les autres.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Votre inscription ouvre l'accès, au fur et à mesure, à une plateforme pédagogique sécurisée regroupant l'intégralité des ressources de la formation : modules vidéo, documents PDF, exercices et fiches pratiques, accessibles 24h/24, 7j/7.

Un groupe WhatsApp dédié à la promotion permet le partage de liens, d'articles et de ressources complémentaires, et favorise la cohésion au sein du groupe.

Un travail personnel d'environ 1 à 4 heures par semaine est attendu pour s'approprier les notions, appliquer les protocoles et préparer les échanges collectifs.

Des sessions en direct de 2 heures par semaine via Zoom constituent le cœur de la formation interactive : accompagnement individualisé, études de cas cliniques, jeux de rôle, mises en situation professionnelle, exposés, travaux de groupe supervisés et préparation à l'examen final.

Ces sessions sont systématiquement enregistrées et disponibles en rediffusion.

Un entretien individuel est organisé à l'issue de chaque module afin de valider les acquis, corriger les lacunes et accompagner la progression de chaque élève.

DURÉE, DATES ET LIEUX

Durée

- ✦ 460 heures de formation réparties sur 18 mois, à raison d'environ 2 heures de cours en direct par semaine, complétées par des conférences, ateliers et soirées thématiques.
- ✦ 70 heures de pratique professionnelle supervisée en thérapie d'accompagnement, auprès d'un consultant suivi tout au long de la formation.
- ✦ Validation des acquis en continu, avec mises en situation pratique à l'issue de chaque module.

Dates et lieux

- ✦ La formation se déroule sur 18 mois — dates disponibles sur le site de L'EDIKT.
- ✦ Formation 100 % à distance, via Zoom.

MODE DE VALIDATION ET CERTIFICATION

La formation fait l'objet d'une certification délivrée sous forme de certificat d'école, remis à l'issue d'un parcours de validation en trois temps :

- ✦ Évaluation continue tout au long de la formation, module par module.
- ✦ Entretien individuel de validation à l'issue de chaque module, incluant l'accompagnement documenté d'un consultant.
- ✦ Examen final sous forme d'un mémoire professionnel, réalisé à partir du cas clinique suivi pendant la formation.

LES FORMATEURS

Nathalie Le Berre-Ferlet

Auteure, conférencière, thérapeute de l'âme et transgénérationnel, formée à la psychologie et à la criminologie. Plus de 20 ans de pratique clinique, plus de 3 000 accompagnements individuels.

Fondatrice de L'EDIKT et créatrice de la méthode Karmagénèse® / NLBF, déposée à l'INPI.

CONTENU ET PROGRAMME DE FORMATION — 8 MODULES

Le programme comprend 8 modules de compétences, représentant des blocs de compétences abordant différentes approches thérapeutiques, susceptibles d'évoluer dans le temps.

Période d'intégration

Accueil, présentation des objectifs, connaissance de l'environnement professionnel, adaptation du parcours de formation. Une séance individuelle offerte avec chaque participante avant le démarrage, afin de déterminer son profil et d'optimiser l'accompagnement sur l'ensemble des 18 mois.

1 Numérologie Karmagénèse ®

La méthode originelle déposée à l'INPI

Historique et présentation de la méthode, ses domaines d'application, ses résultats prouvés. Je vous livrerai ma méthode d'analyse NLBF déposée à l'INPI — outil de base indispensable pour tout accompagnement en thérapie.

Cet outil permet de mettre en lumière qui vous avez en face de vous, comment la personne fonctionne, où elle en est sur son chemin de vie. Il cible rapidement la problématique centrale et oriente la stratégie d'accompagnement avec précision.

Contenu :

- ♦ Les fondements de la numérologie karmique et transgénérationnelle.
- ♦ Analyse du chemin de vie, de l'expression, de l'intime et du karma.
- ♦ Lecture croisée numérologie / transgénérationnel.
- ♦ Application à l'accompagnement thérapeutique : cibler, gagner du temps, construire le plan d'accompagnement.

2 Psychogénéalogie

Décodage des prénoms · Arbre généalogique · Libérations

Notion phare en thérapie transgénérationnelle : le projet-sens. Ce que je porte m'appartient-il ? Est-ce transmis par mes ancêtres ? Est-ce le karma ou le transgénérationnel ?

Contenu :

- ♦ L'inconscient familial, les mécanismes de défense, transfert et contre-transfert.
- ♦ Psychopathologie de la personnalité, de l'humeur et du comportement.
- ♦ Symbolique des maladies, répétitions inconscientes, troubles psychosomatiques.
- ♦ Chronogénéalogie, couples, deuil, mort, gisant.
- ♦ Les fantômes dans l'arbre, les secrets, les croyances, les loyautés invisibles.
- ♦ Traumatismes, mythes familiaux, injustice transgénérationnelle.
- ♦ Décodage des prénoms et place dans la fratrie.

- ✦ Techniques de libération et actes psychomagiques.

3 Libération des mémoires cellulaires

Le corps, gardien de la mémoire des lignées

Le corps n'oublie rien. Chaque cellule, chaque tissu peut porter la trace de ce qui n'a pu être vécu, exprimé ou résolu — parfois sur plusieurs générations. Ce module initie le praticien à la lecture et à l'accompagnement de ces mémoires inscrites dans la matière vivante, à la croisée du décodage corporel, de la psychogénéalogie et des techniques de libération énergétique et symbolique.

Objectifs :

- ✦ Comprendre le lien entre corps, mémoire et émotion.
- ✦ Distinguer ce qui relève des champs de recherche scientifique (épigénétique, neurosciences) et ce qui appartient aux cadres d'observation clinique transgénérationnelle.
- ✦ Identifier les zones corporelles porteuses de mémoires figées et leurs résonances symboliques.
- ✦ Acquérir des protocoles concrets de libération : respiration consciente, ancrage, visualisation, actes symboliques de transmutation.
- ✦ Accompagner un consultant dans un processus de libération cellulaire en toute sécurité émotionnelle.

Déroulement :

- ✦ Introduction à la mémoire cellulaire : transmission transgénérationnelle, repères scientifiques et vigilance épistémologique.
- ✦ Le corps comme livre de mémoire : symbolique des organes, des tensions et des maladies récurrentes.
- ✦ Protocoles de libération : respiration consciente, ancrage, visualisation guidée, actes psychomagiques adaptés.
- ✦ Étude de cas, mise en pratique supervisée, questions/réponses et feedback.

⚠ VIGILANCE & CLARIFICATION SCIENTIFIQUE

Les notions abordées dans ce module (mémoire cellulaire, épigénétique transgénérationnelle) s'appuient sur des cadres d'observation clinique et symbolique propres à l'approche transgénérationnelle. Elles ne se substituent à aucun diagnostic médical, traitement ou suivi de santé, et sont présentées avec rigueur et humilité épistémologique.

4 Constellations familiales individuelles

Les constellations familiales individuelles permettent de dénouer des blocages enracinés dans l'histoire familiale. Vous explorerez les dynamiques systémiques, les liens transgénérationnels et les événements marquants du passé afin de transformer les influences familiales qui impactent le présent.

Cette approche se concentre sur l'intelligence émotionnelle, là où l'analyse rationnelle ne suffit plus à provoquer de réels changements. Les points de départ incluent des difficultés

relationnelles, des maladies, des schémas répétitifs, des blocages émotionnels. Vous apprendrez à mener une séance individuelle en constellation familiale et systémique.

Objectifs :

- ✦ Comprendre les lois des systèmes familiaux et les ordres de l'amour selon Bert Hellinger.
- ✦ Identifier les intrications et les exclusions dans la lignée.
- ✦ Conduire une séance individuelle de constellation familiale de manière autonome.
- ✦ Intégrer les constellations dans une démarche globale d'accompagnement transgénérationnel.

5 Décodage identitaire et transgénérationnel

Lire l'espace intérieur du consultant

Ce module transmet deux outils incontournables qui permettent de savoir où se situe votre consultant dans son espace intérieur, s'il est à sa place, quelle est sa relation à l'autre, sur le plan amoureux, sentimental et émotionnel. Vous serez capable de décoder si son complexe d'Œdipe est réglé, où en est son rapport à l'autorité, à la filiation, à la légitimité.

Contenu :

- ✦ Les deux outils de décodage identitaire et transgénérationnel de la méthode NLBF.
- ✦ Lecture de l'espace : place dans le système, relation à l'autre et au territoire.
- ✦ Décodage émotionnel et sentimental : blocages, répétitions, attachements non résolus.
- ✦ Application en séance : cibler la problématique, faire parler l'inconscient.

6 Psychologie

Comprendre le psychisme · Libérer les croyances limitantes

Pour changer un comportement, il suffit d'impulser une énergie qui va modifier la croyance limitante en intégrant une nouvelle information choisie en conscience. Ce module pose les bases de la psychologie appliquée à l'accompagnement thérapeutique.

Contenu :

- ✦ Transformer les habitudes négatives et comportements limitants en ressources positives.
- ✦ Retrouver bien-être et équilibre dans le corps, l'esprit et la réalité.
- ✦ Se libérer et accompagner la libération de : phobies, manque de confiance en soi, deuil, stress, relations toxiques, croyances limitantes.
- ✦ Langage neurolinguistique (VAKOG), niveaux logiques, prises de décision, dynamisation des projets.
- ✦ Identifier les schémas répétitifs et les mécanismes de protection du psychisme.

7 Coaching

Du thérapeute au thérapeute-coach · Intégrer l'action dans l'accompagnement

Ce module vous apprend à enrichir votre posture de thérapeute avec les outils du coaching, pour accompagner votre consultant de la prise de conscience au passage à l'action. Il ne s'agit pas de devenir coach, mais d'ajouter une dimension orientée ressources, objectif et mouvement à votre accompagnement — et de prolonger la dynamique de changement entre les séances.

Contenu :

- ♦ La posture du thérapeute-coach : écoute active, reformulation, questionnement qui fait émerger les propres réponses du consultant.
- ♦ Construire un objectif concret avec le modèle SMARTER et le questionnement issu de la PNL.
- ♦ Les outils du thérapeute-coach : PNL, Communication Non Violente (CNV), Analyse Transactionnelle et méthode des petits pas (Kaizen).
- ♦ Explorer la connaissance de soi : les 7 piliers de la vie, les messages contraignants, l'estime et la confiance en soi.
- ♦ Dépasser les croyances limitantes et accompagner les émotions vers un engagement concret.
- ♦ Accompagner le changement (modèle d'Hudson, roue de la vie), cultiver le bien-être et transformer le mindset.
- ♦ Les exercices intersessions : le pilier qui prolonge la dynamique entre deux consultations.

8

Hypnose spirituelle régressive & enfant intérieur

L'hypnose régressive et spirituelle ouvre des chemins d'exploration inédits pour toute personne en quête de sens, lorsque les approches classiques n'apportent plus de réponse suffisamment profonde. Le praticien crée un état de conscience expansé (la transe) pour amener le consultant à explorer des espaces intérieurs inaccessibles en état ordinaire, et y puiser des réponses et des ressources essentielles.

- ♦ La régression dans les vies antérieures.
- ♦ La communication avec son âme et différents plans de conscience.
- ♦ Hypnose spirituelle : guide spirituel, annales akashiques, mission de vie, intuition, attraction, libération et nettoyage cellulaire transgénérationnel.

L'enfant intérieur

Concept élaboré par Carl Gustav Jung, l'enfant intérieur représente la part enfantine vraie et authentique que nous portons en nous — l'enfant doué, siège de nos dons innés pour la découverte, l'émerveillement et la création. En grandissant, le dialogue avec cette part de soi se rompt souvent, laissant derrière lui des blessures non réparées.

Ce module apprend à se reconnecter à cet enfant intérieur parfois meurtri et mis sous silence, afin d'en faire une force — et à guider le consultant dans cette même reconnexion. Un accompagnement profond et transformateur.

Chaque module fait l'objet d'une validation individuelle, accompagnée de mises en pratique concrètes auprès de consultants, sous supervision. En fin de parcours, la posture de

thérapeute est évaluée lors d'un examen final sous forme de mémoire professionnel, d'une durée de 2 heures.

REJOINDRE LA FORMATION

« Ce que vous venez de lire n'est pas un programme de formation ordinaire. »

Il existe des moments dans une vie où l'on sent que quelque chose doit changer. Où le métier que l'on exerce ne suffit plus. Où l'envie d'aider les autres devient une évidence que l'on ne peut plus ignorer. Si vous êtes en train de lire ces lignes, c'est probablement parce que vous êtes exactement à cet endroit.

Cette formation est conçue pour vous — celle qui veut exercer un métier qui a du sens, construire une pratique professionnelle solide, et partir avec une vraie boîte à outils, pas un diplôme de plus dans un tiroir.

Ce qui rend cette formation unique, c'est son accompagnement. 6 élèves maximum par promotion. Pas un de plus. Parce qu'ici, vous n'êtes pas un numéro dans un cursus en ligne : vous êtes une personne, avec une histoire, un profil, un projet. Et chaque parcours est traité comme tel — avec un suivi individuel réel, semaine après semaine, pendant 18 mois.

En 18 mois, vous n'apprendrez pas seulement des techniques. Vous vous transformerez. Vous comprendrez votre propre histoire pour mieux accompagner celle des autres. Vous acquerez une posture, une éthique, une identité de thérapeute — et vous sortirez de cette formation prête à ouvrir votre cabinet et à recevoir vos premiers clients.

Les places sont rares et les dossiers sélectionnés avec soin. Si vous ressentez l'appel, ne laissez pas le doute parler plus fort que votre intuition.

« Vous avez tout ce qu'il faut. Il ne manque peut-être que le premier pas. »

Contactez-nous pour candidater ou pour toute question. Un entretien individuel offert vous permettra d'échanger avec Nathalie et de vérifier ensemble que cette formation est faite pour vous.

Vous avez des questions ?

Nous sommes là pour vous renseigner.

L'EDIKT — École de Décodage Identitaire, Karmique et Transgénérationnel

Nathalie Le Berre-Ferlet

Tél : 06 83 11 16 72

Mail : nathalie@edikt-academy.fr

Site : ediktacademy.fr